Mensajes Clave - categoría #3

Salud en la Diabetes = Nutrition
Optional Hashtags: #WDDWashington #DiabetesAwareness #PreventDiabetes #LearnAboutDiabetes

2. ¿Le encanta cocinar con su familia durante las vacaciones? Eche un vistazo a las recomendaciones de la @cdcorg de cómo hacer sabrosas comidas que le encantará a toda su familia. www.cdc.gov/diabetes/spanish/pdfs/resources/spanish-tasty-recipe-508.pdf #WDDWashington
Descargar Imagen: TastyMeal

2. El riesgo de diabetes puede existir en las familias, ¡pero también las costumbres saludables! #WDDWashington #PreventDiabetes www.cdc.gov/diabetes/spanish/living/
Descargar Imagen: Type2Diabetes&Youth

3. ¿Buscas consejos de como llevar una alimentación saludable? Echa un vistazo a las recomendaciones de la #cdcorg en www.cdc.gov/diabetes/spanish/living/eatright.html #WDDWashington
Descargar Imagen: HolidayMeal

4. Estar activo y comer sano puede ayudarle a controlar la #diabetes y prevenir #Type2DM. ¿Qué cambio podría hacer para #WDDWashington? www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/diabetes/informacion-general/nutricion-alimentacion-actividad-fisica
Descargar Imagen: HealthyHabits

5. Comer saludablemente durante las vacaciones puede ser un desafío, pero estos consejos de @AADEdiabetes pueden ayudarle a mantenerse en un buen camino para controlar su diabetes www.diabeteseducator.org/docs/default-source/living-with-diabetes/tip-sheets/healthy-holiday-eating/healthy-holiday-eating-spanish.pdf?sfvrsn=4 #WDDWashington
Descargar Imagen: HealthyRecipes

6. Los días festivos se aproximan, ¡Echa un vistazo a estas sabrosas recetas de la @cdcorg para personas con diabetes y sus familias! www.cdc.gov/diabetes/spanish/pdfs/resources/spanish-tasty-recipe-508.pdf #WDDWashington
Descargar Imagen: HealthyMeal